



VI WARSZAWSKIE DNI NAUKI

O ŻYWIENIU CZŁOWIEKA

07.05.2014

Konferencja studencka

W POSZUKIWANIU OPTYMALNEGO MODELU ŻYWIENIA

PROGRAM KONFERENCJI:

SESJA I

prowadzenie sesji: dr Beata Sińska, Karolina Fatek, Joanna Kotlewska

- 10.00-10.10 Otwarcie konferencji – dr hab. Dorota Szostak - Węgierek
- 10.10 – 10.40 Wykład inauguracyjny: *Dr hab. Katarzyna Szamotulska (Zakład Epidemiologii, Instytut Matki i Dziecka)*
Evidence- Based Medicine jako paradygmat prawdy naukowej w medycynie praktycznej
- 10.40- 11.00 Wykład na zaproszenie: dr inż. Katarzyna Kowalczak – Uniwersytet Przyrodniczo – Humanistyczny w Siedlcach
Wpływ zastosowania wymienników węglowodanowych w diecie osób z cukrzycą typu 2 na wyrównanie metaboliczne
- 11.00 – 11.10 Dr inż. Marlena Piekut, Politechnika Warszawska, filia w Płocku
Spożycie żywności w różnych typach gospodarstw domowych
- 11.10 – 11.20 Edyta Mazurek, dr Anna Ziółkowska – Warszawski Uniwersytet Medyczny
Spożycie wybranych składników pokarmowych w diecie pacjentów warszawskich poradni nefrologicznych
- 11.20 – 11.30 Bester Jagoda, Dostał Karolina, dr n. med. Beata Całyniuk – Śląski Uniwersytet Medyczny
Zawartość tłuszczu i poszczególnych kwasów tłuszczowych w wybranych jadłospisach przedszkolnych
- 11.30 – 11.40 Anna Dittfeld, Katarzyna Gwizdek, Aneta Koszowska, Justyna Nowak, Anna Brończyk - Puzoń – Śląski Uniwersytet Medyczny
Gdy zdrowe jedzenie zaczyna szkodzić....Ortoreksja
- 11.40 – 11.50 Agata Białecka, Paulina Kęszycka – Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie
Ocena ryzyka rozwoju ortoreksji w wybranych grupach młodych kobiet
- 11:50 – 12:00 Anna Maria Borucka, dr Anna Ziółkowska - WUM
Wiedza studentów uczelni wyższych na temat jadłowstrętu psychicznego i żarłoczości psychicznej
- 12.00 – 12.10 Diana Wolańska, Hanna Stolińska, prof. dr hab. Mirosław Jarosz – Instytut Żywności i Żywienia w

Warszawie

Ocena wpływu różnych modeli żywienia na gęstość mineralną kości wśród kobiet w wieku pomenopauzalnym – badania wstępne.

- 12.10-12.20 Hanna Stolińska, Diana Wolańska, prof. dr hab. Mirosław Jarosz – Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie
Czynniki ryzyka osteoporozy u kobiet na diecie wegetariańskiej i tradycyjnej
- 12.20-12.30 Maja Czerwińska, Joanna Hołowko, Sandra Budrewicz, prof. dr hab. Ewa Stachowska PUM w Szczecinie
Pogromcy mitów: szklanka wody wypita przed posiłkiem zmniejsza wielkość zjedzonej porcji – MIT czy PRAWDA?
- 12:30 – 12:40 Małgorzata Barcz, mgr Mariusz Jaworski - Warszawski Uniwersytet Medyczny
Jak optymalnie przekazywać pacjentowi zalecenia dietetyczne. Wywiad motywujący.
- 12.40 – 12.50 **Dyskusja**
- 12.50-13.10 **Przerwa**

SESJA II plakatowa

prowadzenie sesji: dr Iwona Boniecka, Aleksandra Turska, Bartłomiej Pomorski

- 13.10 – 13.15 Bolesławska Joanna, Halska Agnieszka, dr Małgorzata Kostecka – Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie
Spożycie wody wśród studentów dietetyki i kierunku lekarskiego
- 13.15 – 13.20 Paulina Karolina Trzepla, Jan Sobótko - WUM
Analiza spożycia wód butelkowanych u wybranej grupy pacjentów z cukrzycą typu 2
- 13:20 – 13:25 Paulina Karolina Trzepla, Jan Sobótko - WUM
Trendy w konsumpcji napojów wśród młodzieży gimnazjalnej
- 13:25 – 13:30 Katarzyna Chmiel, dr Ewa Michota- Katulska, dr Magdalena Zegan - WUM
Stosowanie napojów energetyzujących przez osoby uprawiające sport rekreacyjnie i wyczynowo
- 13:30 – 13:35 Milena Wasilewska, Natalia Niciporuk, Damian Wierzbicki, Jakub Komodowski – Uniwersytet Przyrodniczo – Humanistyczny w Siedlcach
Świadomość żywieniowa i aktywność fizyczna uczniów szóstych klas szkół podstawowych w Siedlcach
- 13:35 – 13:40 Milena Wasilewska, Natalia Niciporuk, Natalia Izdebska, Agnieszka Mikołajczuk, Katarzyna Wrzosek, Maria Grudzińska, Damian Wierzbicki, Jakub Komodowski, dr inż. Katarzyna Kowalcze - -
13:40 – 13:45 Uniwersytet Przyrodniczo – Humanistyczny w Siedlcach
Wybrane zachowania żywieniowe uczniów siedleckich szkół podstawowych
- 13:45 – 13:50 Karska Anna, Drózdź Magdalena, Walczak – Wójciak Jadwiga, dr Beata Piórecka, mgr Paweł Jagielski UJCM
Próba interwencji dotycząca poprawy zachowań żywieniowych w grupie nastolatków z nadmiarem masy ciała
- 13.50 – 13.55 Sandra Budrewicz, Maja Czerwińska, Joanna Hołowko, prof. dr hab. Ewa Stachowska – PUM w Szczecinie
Kto ma wpływ na to co je dziecko? Analiza wyborów żywieniowych dzieci i młodzieży z wykorzystaniem portalu społecznościowego

- 13.55-14.00 Joanna Kotlewska, dr Anna Jeznach - Steinhagen
Spożycie kawy i herbaty a ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2. Optymistyczne doniesienia naukowe
- 14.00 – 14.05 Karolina Prokurat, dr Katarzyna Kowalcze
Znajomość zasad prawidłowego żywienia wśród kobiet ciężarnych
- 14.05 – 14.10 Anna Danielewicz, dr hab. Katarzyna Przybyłowicz, Katarzyna Janiszewska
Spożycie produktów pochodzenia roślinnego w diecie ciężarnych a ich parametry antropometryczne oraz stan urodzeniowy noworodka
- 14.10 – 14.15 Gorowiec Małgorzata, Jastrzębska Oliwia, Alicja Karpik, Karolina Krauczunas, Martyna Wójcik – PUM w Szczecinie
Ocena składu napojów izotonicznych dostępnych na rynku
- 14.15 – 14.20 Przychodzka Julia, Bartosz Kruszewski, Kinga Górka, Andrzej Cendrowski, dr inż. Lech Adamczak - SGGW
Barwa jako wyznacznik wartości odżywczej soków pomidorowych
- Turska Aleksandra, Paula Kasprzak, Karolina Fatek, dr Magdalena Milewska, dr Daniel Śliż, prof. dr hab. Artur Mamcarz – Warszawski Uniwersytet Medyczny
Rozmieszczenie przestrzeni wodnych u pacjentów z niewydolnością serca – badania wstępne.
- 14.20 – 14.30 ***Dyskusja***
- 14:30 – 14:40 ***Wręczenie wyróżnień i nagród
Rozstrzygnięcie quizu żywieniowego***
- 14.40 ***Zakończenie konferencji***